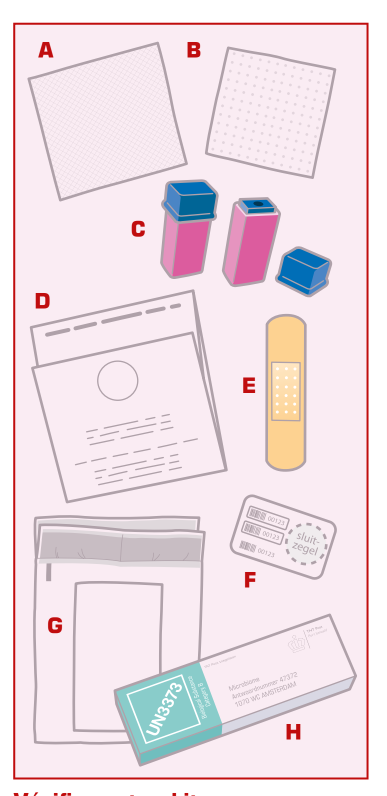


Vérifiez votre kit:

- 1 manuel
- 1 carte d'échantillon sanguine (D)
- 1 compresse d'alcool (A)
- 1 compresse de gaze (B)
- 2 lancettes (C)
- 1 pansement adhésif (E)
- 1 carte codée (F)
- 1 sac de retour (G)
- 1 boîte de retour avec réponse payée (H)

Manuel d'utilisation:

Pour la collecte d'un échantillon de sang pour détecter les anticorps contre le VIH-1 (anticorps du virus de l'immunodéficience humaine de type 1)

Important: lisez attentivement les instructions avant de piquer votre doigt! Assurez-vous d'utiliser votre kit de test avant la date de péremption inscrite sur le côté de la bande adhésive de votre kit.

Chez la plupart des personnes infectées, les anticorps n'apparaissent dans le sang qu'après six semaines et jusqu'à 3 mois. Mais chez certaines personnes, cela peut prendre jusqu'à six mois. Ceci est très important car le test ne peut pas détecter les infections récentes. Par exemple, si vous avez été infecté en Janvier, vous ne serez pas positif avant Juin.

Conseils pour la collecte de sang – lire attentivement avant de piquer!

- Il est très important de lire avec attention et de suivre les instructions pour l'utilisation des lancettes
- Lavez et séchez vos mains minutieusement
- Frottez vos mains ensembles de manière vive pendant quelques minutes pour les réchauffer
- Sélectionnez votre point de ponction, de préférence votre annulaire ou votre majeure: essuyez le bout de votre doigt avec l'alcool et la compresse
- Essuyez fermement votre doigt avec la compresse de gaze entre les gouttes, ce qui aidera à faire couler votre sang
- Il est préférable de positionner les gouttes de sang côte à côte que de les placer les unes sur les autres
- Ne pas continuer de presser votre doigt au même endroit car vous risquez de couper votre circulation; massez vers le bas de la paume de votre main jusqu'au point de ponction
- Les grosses gouttes fonctionnent mieux, les petites gouttes signifient généralement que vous pressez trop fort
- Ne touchez pas la carte avec votre doigt qui a été piqué et ne mettez pas de sang sur le dos de la carte
- Laissez sécher l'échantillon pendant 30 minutes, puis placez l'échantillon dans la boîte de retour

Avertissements:

- Les hémophiles ou ceux sous traitement anticoagulant devraient consulter leur médecin avant d'utiliser ce kit
- Tenir hors de portée des enfants
- Ce kit est à usage externe uniquement
- Ne JAMAIS utiliser une lancette qui a été utilisée par une autre personne
- Vous pouvez ressentir des étourdissements lors de la collecte de sang
- Ne pas collecter ou laisser votre carte de prélèvement d'échantillon de sang dans un endroit où d'autres pourraient y être exposés
- Lorsque vous ne jetez pas la lancette comme recommandé, cela peut provoquer des maladies ou des infections
- Chaque lancette ne peut être utilisée qu'UNE SEULE FOIS. NE PAS toucher le bouton bleu d'activation jusqu'à ce qu'il soit prêt à l'emploi
- Ce test est à usage personnel uniquement

Limites du système de test d'anticorps du VIH-1

- Ne pas utiliser ce kit de prélèvement d'échantillons selon les instructions peut entraîner la création d'un échantillon sanguin insuffisant ou invérifiable
- Votre échantillon de sang est périssable. S'il n'est pas reçu dans les 14 jours après la collecte, il ne sera pas testé.
- Pas toutes les personnes infectées par le VIH-1 seront testées positives et pas toutes les personnes testées positives aux anticorps du VIH-1 sont infectés par le VIH-1
- Vous ne POUVEZ PAS récupérer vos résultats sans votre code personnel

Qu'est-ce que le test du VIH à domicile?

Le test du VIH à domicile est conçu pour être utilisé par des personnes afin de déterminer de manière anonyme si des anticorps contre le VIH-1 (du Virus de l'immunodéficience humaine de Type 1) sont présents dans le sang. Il est conçu pour être effectué à la maison, pour les personnes avec peu ou pas d'expérience dans l'obtention d'échantillons de gouttes de sang pour des tests médicaux. Pour plus d'informations vous pouvez également visiter notre site **www.testsadomicile.fr**

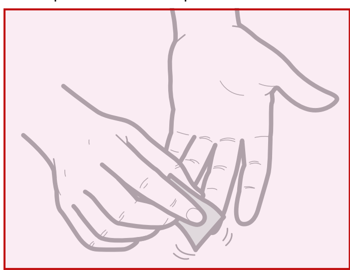
1ère étape: Collecter un échantillon de sang

1a. Trouvez un endroit propre et sec pour collecter votre échantillon de sang

Placez votre kit sur une surface sèche et propre où vous pouvez ne pas être dérangé pendant 20 minutes. Il est très important que vous gardiez votre carte de collecte d'échantillon de sang propre et sèche; le laboratoire ne sera pas en mesure d'analyser une carte mouillée ou sale. Ne pas toucher la carte avec des mains mouillées.

1b. Lisez attentivement toutes les indications sur la collecte de sang qui sont livrées avec ce kit

Pour de meilleurs résultats, lisez et suivez attentivement les instructions pour la collecte d'un échantillon de sang de taille et de qualité suffisante pour les tests.

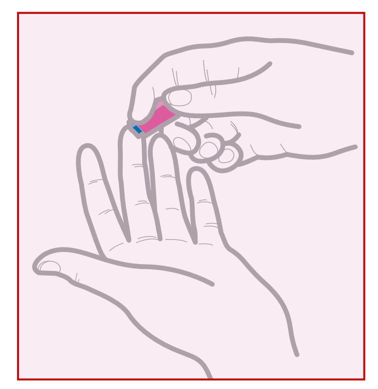


1c. Nettoyez et séchez vos mains

Lavez-vous les mains avec de l'eau tiède (non chaude) et du savon puis séchez-vous soigneusement les mains. Cela aidera à éliminer les huiles présentes sur la peau et les autres contaminants qui pourraient fausser votre échantillon de sang.

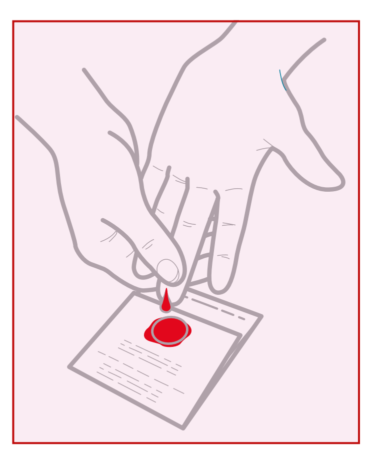
1d. Retirez le film protecteur là où doit se trouver l'échantillon

Avant de commencer avec votre ponction de sang, ouvrez soigneusement l'autocollant du rond de l'échantillon.



1e. Choisissez votre doigt et le point de ponction

Choisissez un point de ponction sur la partie molle du bout de votre doigt, de préférence votre annulaire ou votre majeur. NE PAS



UTILISER votre auriculaire. Lorsque vous choisissez un point de ponction, évitez les zones de callosités pour augmenter vos capacités à recueillir votre échantillon de sang.

1f. Nettoyez votre point de ponction avec la compresse d'alcool et la compresse de gaze
Utilisez la compresse d'alcool pour nettoyer le point de ponction. Utilisez ensuite la compresse de gaze pour enlever ce qui reste d'alcool.

1g. Stimulez votre flux sanguin
Laissez tomber votre main à vos côtés, celle dont vous avez l'intention de percer le doigt, pendant 30 secondes. Secouez vos doigts, votre main et votre bras quelques secondes. Remarque: Vos mains sont toujours pointées vers le bas.

1h. Les lancettes
Retirez délicatement le bouchon de sécurité en le tournant. Placez la lancette sur une surface nettoyée avec le bouton bleu tourné vers le haut. Prenez la lancette et placez-la sur votre point de ponction puis appuyez fermement. Cela permettra d'activer la lancette et de piquer le doigt.
Si vous avez besoin d'aide, veuillez appeler le +31 (0)20-444 8307.

1i. Faire pression sur le doigt à proximité du point de ponction
Retournez votre main afin de placer le point de ponction vers le bas et de laisser de grosses gouttes se déposer sur le point de ponction. Afin de stimuler la circulation sanguine, vous pouvez faire pression sur votre doigt, à proximité du point de ponction.

1j. Ajoutez quelques gouttes de sang sur le cercle de la carte de l'échantillon
Placez délicatement votre doigt avec les gouttes de sang, au milieu du cercle sur la carte de l'échantillon. Laissez apparaître de nouvelles gouttes de sang en stimulant la pression sanguine et appliquez-les à l'intérieur du cercle jusqu'à ce qu'il soit complètement rempli. Essayez de ne pas placer les gouttes les unes sur les autres. Ce n'est pas un problème si le sang sort en dehors du cercle, mais assurez-vous que le cercle lui-même soit complètement rempli.

1k. Vérifiez si le sang a pénétré dans le cercle
Afin de contrôler si votre échantillon est correctement rempli, consultez le verso de la carte d'échantillon. Retirez le film de protection sur l'arrière afin de voir si le cercle à l'arrière est également complètement rempli. Si ce n'est pas le cas, veuillez mettre plus de gouttes de sang sur la face avant, sur les parties qui ne sont pas encore remplies. Si vous ne parvenez pas à obtenir suffisamment de sang en massant, vous pouvez répéter l'étape 1e jusqu'à 1j avec une nouvelle lancette.
Important: le laboratoire doit recevoir un échantillon de sang de taille et de qualité suffisante, sinon le matériel ne pourra pas être vérifié.

1l. Appliquez le pansement
Après avoir rempli complètement la carte de l'échantillon (recto et verso), vous pouvez mettre un pansement sur le point de ponction. La/les lancette(s) utilisée(s) et les autres matériaux peuvent être éliminés en toute sécurité dans la poubelle.

1m. Codez votre carte de collecte de sang
Sur la carte fournie il y a 2 codes auto-collants dont un qui doit être collé sur le dos de la carte de collecte de sang. Le résultat du test est lié à ce code personnel.
Ne pas oublier ceci et stocker correctement votre carte avec le code de connexion afin d'obtenir votre résultat sur le site internet.
Laissez l'échantillon de sang sécher à l'air libre pendant au moins 30 minutes avant de passer à l'étape 2.

Étape 2: Envoyez votre échantillon de sang au laboratoire

La carte doit être envoyée le jour même du prélèvement!

2a. Placez la carte de prélèvement de sang dans le sachet de sécurité
Après 30 minutes de séchage, repliez le rabat de protection dans sa position d'origine et mettez la carte dans le sac.

2b. Scellez le sac de retour
Retirez le ruban de l'enveloppe et repliez le bord supérieur afin de laisser la bande adhésive fermer l'enveloppe. Appuyez sur le dos du pli pour sceller hermétiquement.

2c. Placez le sac dans la boîte de retour
Afin de sceller la boîte de retour, collez l'autocollant rond de la carte sur l'ouverture et rabattez la trappe de la boîte de retour.

2d. Placez la boîte de retour dans la boîte aux lettres
La boîte de retour contient une réponse prépayée et une adresse de retour, vous n'avez donc PAS BESOIN de timbres (la boîte de retour doit être envoyée par la poste).

Étape 3: Obtenir votre résultat

Connectez-vous sur notre site Web: **www.testsadomicile.fr (Résultats des tests)** avec votre code personnel.
Vos résultats peuvent être récupérés dix jours ouvrables après l'envoi de vos échantillons à notre laboratoire accrédité

- Gardez le test hors de la portée des enfants.
- Ne pas utiliser le test après la date de péremption.
- Conservez le test à une température entre 4 et 28 degrés C.
- Tous les composants du test sont à usage unique.

Testing at home est votre spécialiste dans le domaine du dépistage de MST et permet le développement continu de nouveaux tests.

Visitez **www.microbiome.eu** pour voir les dernières informations.



Microbiome Ltd. **www.microbiome.eu**

In-vitro diagnosticum
pour usage individuel à domicile.



VIH-Test à domicile

Notice

Lisez attentivement cette notice explicative jusqu'à la fin avant de passer au test.

